**土木工程学院2024年龙门地派温泉度假村疗休养活动安排**

**一、活动时间：**

日期：2024年8月21日-8月23日（3天2晚）

集合时间：2024年8月21日（星期三）上午7:55

集合地点：珠海校区土木工程学院南门

疗休养地点：龙门地派温泉度假村

**二、疗休养对象**

参加疗养活动对象为在职在岗的事业编制及学校行政经费合同聘用人员。自筹经费人员，如科研助理，费用由(工资发放）相应项目支出。教职工家属可以参加且费用自理。

**三、费用说明**

职工1780元/人（**无需支付**）；

随行家属收费预估：成人1050元/人，未成年人（不占床）580元/人。根据报名情况，实际费用可能会有变动。

住宿酒店：龙门地派温泉度假村。职工和家属一间房，超过一间房需另外付费。

包含：全程旅游车费、景点第一大门票、酒店豪华海景双床房（每人一床位，单间补房差600元/人）、5正餐2早餐、全程优秀导游陪同、保险、矿泉水、税金、操作费等。

不包含：个人购物及其他额外消费。

**四、注意事项**

**1、出行前准备：**请携带身份证及相关证件;根据天气情况，携带适量衣物;请带好个人必备药品和日用品;戴好雨具及做好防晒措施。

**2、活动期间：**遵守团队纪律，听从指挥;保持通讯畅通，随时与团队保持联系;注意安全，不擅自离队。

**3、其他事项：**请保管好个人贵重物品；注意环境卫生，文明出行。

因住宿酒店房间有限，本次疗休养活动原则上限接受30位教职工报名，每位教职工可带家属不超过3人。请大家在8月2日前报名，报名后，原则上不能更改。



如有任何问题或需要进一步了解的事项，请随时联系活动联系人郭源（电话：15976955265）。未尽事宜，可进一步沟通，请多包涵。

祝大家暑期愉快，安康、顺利！

土木工程学院分工会

2024年6月22日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| （第一天） | 时间 | 项目内容 | 备注 |
| 上午 | 08:00 | 在海琴一号楼集合乘车（准备每人一份零食餐） | 集合 |
| 08:30-11:30 | 前往龙门地派温泉度假村疗休养基地 | 车程3个半小时 |
| 11:30-12:00 | 领取房卡登记证件办理入住 | **双人间** |
| 中午 | 12:00-13:00 | 基地揽风楼中餐厅午餐 | 午餐 |
| 13:00-14:50 | 餐后回房休息 | 午休 |
| 下午 | 14:50-15:00 | 酒店大堂门口集合（合影） | 集合乘车 |
| 15:0018:00 | 基地园区自由活动/回房休息 |  |
| 晚上 | 18:00-19:30 | 前往酒店揽风楼享用欢迎晚宴及技术交流分享 | 中餐厅 |
| 19:30-23:00 | 晚宴结束自由参加开展康养活动 | 基地内活动 |
| （第二天） | 上午 | 07:30-09:30 | 大堂悦泉西餐厅早餐 | 大堂二楼 |
| 09:30-10:20 | 前往流溪河森林公园 | 景点 |
| 10:20-11:50 | 景区有氧徒步自由参观游览 | 流溪河 |
| 中午 | 12:00-13:00 | 香蜜山生态园享用午餐 |  |
| 13:00-14:00 | 香蜜山生态园游览观光 | 导游带领 |
| 下午 | 14:00-14:30 | 香蜜山生态园品尝水果 |  |
| 15:00-18:00 | 基地自由疗休养活动 | 康乐文娱 |
| 晚上 | 18:00-19:30 | 前往揽风楼中餐厅享用晚宴 | 揽风楼 |
| 19:30-23:00 | 自行安排活动或回房休息 | 基地内活动 |
| （第三天） | 上午 | 07:30-10:00 | 大堂悦泉餐厅享用早餐 | 大堂二楼 |
| 10:00-11:50 | 基地自由进行疗休养活动 | 康乐文娱 |
| 11:50-12:00 | 退房、寄存行李 | 房卡交前台 |
| 中午 | 12:00-13:00 | 揽风楼中餐厅享用午餐 | 酒店内 |
| 13:00-16:00 | 集合回程 |  |
| 备注： | 园区包含疗休养文娱项目：温泉无限次、中西式自助早餐、干湿蒸、地热廊、水疗池、微波泳池、水上乐园、心悦谷无边际悬空心型泳池、健身房、乒乓球、桌球、篮球场、羽毛球场、八大网红打卡点、森林步道、林间美径，钓鱼台。 |

附：龙门地派温泉度假村疗休养活动行程安排（3天）